

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Aika jolloin lopetat aamuateriasi on noin 10 minuuttia ennen aamuhämärää (Subh-e-Sadiq), joka on 'on 80 minuuttia ennen auringonnousua.

Nauti aina (Saheree) aamu-ateria, vaikka vain hyvin vähän sekä siemaus vettä. Koska se on vahvasti suositeltava (Sunnat-e-Moakada), ja koska se erottaa meidät muista uskoista.

**"Misbah" ja "Iqbal" –teoksessa kerrottu dua aamuaterian (Saheree) aikaa varten (aamuhämärä).**

يَا مَفْرَعِي عِنْدَ كُرْبَتِي وَيَا غَوْتِي عِنْدَ شِدَّتِي  
 إِلَيْكَ فَرَعْتُ وَبِكَ اسْتَعْنَيْتُ وَبِكَ لُدْتُ لَا الْوَدُوسِوَاكَ  
 وَلَا أَطْلُبُ الْفَرَجَ إِلَّا مِنْكَ فَاعْنِنِي وَفَرِّجْ عَنِّي يَا مَنْ  
 يَقْبَلُ الْيَسِيرَ وَيَعْفُو عَنِ الْكَثِيرِ اِقْبَلْ مِنِّي الْيَسِيرَ وَاعْفُ عَنِّي الْكَثِيرَ  
 إِنَّكَ أَنْتَ الْعَفُورُ الرَّحِيمُ اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ إِيمَانًا  
 تُبَاشِرُهُ قَلْبِي وَبِقَيْنَا حَتَّى أَعْلَمَ أَنَّهُ لَنْ يُصِيبَنِي إِلَّا مَا كَتَبْتَ لِي  
 وَرَضِيَنِي مِنَ الْعَيْشِ بِمَا قَسَمْتَ لِي يَا أَرْحَمَ الرَّاحِمِينَ  
 يَا عُدَّتِي فِي كُرْبَتِي وَيَا صَاحِبِي فِي شِدَّتِي وَيَا وَاوَلِيَّيَ فِي بَغْمَتِي  
 وَيَا غَايَتِي فِي رَغْبَتِي أَنْتَ السَّائِرُ عَوْرَتِي  
 وَالْأَمْنُ رَوْعَتِي وَالْقَيْلُ عَنَّتِي فَاعْفِرْ لِي خَطِيئَتِي يَا أَرْحَمَ  
 الرَّاحِمِينَ

YAA MAFZA-E'E I'NDA KURBATEE WA YAA GHAWTHEE I'NDA SHIDDATEE ILAYKA FAZIA TU WA BIKASTAGHATH-TU WA BIKAL LUD'TU LAA ALOOD'U BI-SIWAAKA WA LAA AT'LUBUL FARAJA ILLAA MINKA FA-AGHITHNEE WA FARRIJ A'NNEE YAA MAN YAQBALULYASEER WA YAA-FOO A'NIL KATHEER IQBAL MINNIL YASEERA WAA'-FU A'NNIL KATHEER INNAKA ANTAL GHAFOORUR RAH'EEM ALLAAHUMMA INNEE AS-ALUKA EEMAANAN TUBAASHIRU BIHEE QALBEE WA YAQEEANAN H'ATTAA AA'-LAMA ANNAHU LAN YUS'EEBANEE ILLAA MAA KATABTA LEE WA RAZ'Z'INEE MINAL A'YSHI BIMAA QASAMTA LEE YAA ARH'AMAR RAAH'IMEEN YAA U'DDATEE FEE KURBATEE WA YAA S'AAH'IBEE FEE SHIDDATEE WA YAA WALIYYEE FEE NIA'-MATEE WA YAA GHAAYATEE FEE RAGHBATEE ANTAS SAATIRU A'WRATEE WAL AAMINU ROO-A'TEE WAL MUQEELU A'THRATEE FAGHFIRLEE KHAT'EEE-ATEE YAA ARH'AMAR RAAH'IMEEN

Oi, Viimeisin Turvapaikkani vaikeuksien keskellä! Oi, Viimeinen Toivoni kun vaikeudet vaivaavat minua! Käänny Sinun puoleesi, Sinun edessäsi seison saadakseni apua, Sinun luotasi haen turvaa, ei ole muuta turvaa kuin Sinä; En etsi iloa suruuni muilta paitsi sinulta, joten tule avukseni ja vapauta minut huolista. Hän joka hyväksyy pienimmätkin yritykset sekä vapauttaa rajoituksista, hyväksyy minkä tahansa pienimmän ja vapauttaa jatkuvasti vastoinkäymisistä. Totisesti Sinä olet Usein Anteeksiantava, Armollinen. Oi Allah, pyydän Sinulta uskoa, joka antaa ilon, tyydytyksen ja varmuuden sydämelleni, kunnes olen täysin varma että etten tule saamaan täyttymystäni, ellei sitä ole hyväksytty minulle., Ja onni käy kanssani yhteen vain, jos se on oikeudenmukaisesti ja kohtuullisesti jaettu, Oi Armollisin, Oi "keinoni" vaikeuksissani. Oi, Seuralaiseni vaikeuksissani! Oi, Onneni vartija! Oi Viimeinen pyrkimykseni. Sinä korvaat puutteeni, suot turvan hätätietilanteissa, lopetat kauhistuttavat onnettomuudet, siksi, katso läpi sormien rikkomuksiani. Oi, Armollisin.

### **Niyat (aikomus) paaston pitämiseksi.**

Ramadan kuukauden paastot ovat pakollisia. Kun kuunsirppi on nähty, meidän pitäisi vakuuttaa itsellemme, että tulemme pitämään kaikki paastot tämän kuun aikana saavuttaaksemme Allahin läheisyyden (Wajib qurbanan ilallah). Koska aikomus (Niyat) rukoukselle, samoin kuin paastollekin on mielessä tapahtuva - niin kuin kaikkien tekojen aikomus (Niyat), sen ilmaisemista pelkästään sanoin ei voi pitää aikomuksena (Niyyat).